

# PROGRAMME\*

# LA SEMAINE DU CERVEAU



Société des  
Neurosciences



## Montpellier - Agde - Sète

Du 3 au 26 Mars 2026

[www.semaineducerveau.fr](http://www.semaineducerveau.fr)



Inserm



UNIVERSITÉ DE  
MONTPELLIER



UNIVERSITÉ  
PAUL  
VALÉRY  
MONTPELLIER 3

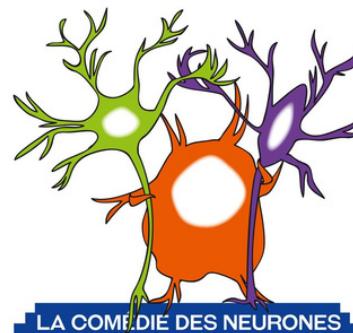
\*Manifestations tout public gratuites, à l'exception des séances de cinéma et Théâtre Tabard

# La Semaine du Cerveau, qu'est-ce que c'est ?

Le cerveau est l'organe qui nous connecte au monde et aux autres. Nous l'utilisons en permanence, le plus souvent de manière intuitive. Il nous est indispensable pour sentir, apprendre, penser, lire... Une rencontre entre grand public et chercheurs pour mieux connaître le cerveau. Une occasion unique pour s'informer sur les connaissances actuelles et comprendre son fonctionnement, ses maladies et les avancées dans les traitements innovants. De nombreux chercheurs, enseignants-chercheurs, médecins et étudiants bénévoles viendront partager avec le public les avancées obtenues dans les laboratoires de recherche en Neurosciences et en présenter les enjeux pour la connaissance du cerveau et les implications pour notre société.

**Attention, programme susceptible de modifications**  
plus d'infos sur : <https://cutt.ly/ntzRZMrk>

Depuis 2015, **la Comédie des Neurones**, association scientifique ayant pour objectif de promouvoir les Neurosciences auprès du grand public, pilote la Semaine du Cerveau en Occitanie-Est sous l'égide de la Société des Neurosciences.



## Abréviations

**AFSC** : Apprendre et Former avec les Sciences Cognitives, **CAARUD** : Centre d'accueil et d'accompagnement à la réduction des risques pour usagers de drogues, **CHU** : Centre Hospitalier Universitaire, **CMRR** : Centre Mémoire de Ressources et de Recherche, **CNRS** : Centre National de la Recherche Scientifique, **COSA** : COnnexion Science et Art Montpellier, **CREPS** : Centre de ressources, d'expertise et de performance sportive, **CR** : Chargé·e de Recherche (chercheur·e), **DR** : Directeur·trice de Recherche, **GHU** : Groupe Hospitalier Universitaire Paris, **IE** : Ingénieur·e d'Étude, **IGF** : Institut de Génomique Fonctionnelle, **INM** : Institut des Neurosciences de Montpellier, **INSERM** : Institut National de la Santé et de la Recherche Médicale, **IR** : Ingénieur·e de Recherche, **LIRDEF** : Laboratoire Interdisciplinaire de Recherche en Didactique, Éducation et Formation, **LISIS** : Laboratoire Interdisciplinaire Sciences Innovations Sociétés, **MCF** : Maître de conférence - **MMDN** : Mécanismes Moléculaires dans les Démences Neurodégénératives, **MSH** : Maison des Sciences de l'Homme, **Mtp** : Montpellier, **PH** : Practicien·ne Hospitalier, **PhD** : Docteur.e universitaire, **PU** : Professeur·e des Universités, **STUPP** : Santé Travail Usage de Psychotrope Prévention, **UM** : Université de Montpellier, **UPVM** : Université Paul-Valéry Montpellier

# Ciné-débat "Beautiful boy", le mal-être des adolescents

CINÉ-DÉBAT

Mardi 3 mars à 20h

Cinéma Utopia, 5 avenue du Dr Pezet, Montpellier

Film de Felix Van Groeningen, 2h00 (2019). Un père voit la vie de son fils, brillant et vif, toute tracée. Mais tout s'effondre lorsqu'il réalise que Nic est devenu accro à l'héroïne et qu'aucun échange n'est possible. Suivi d'un débat sur le mal-être des jeunes et la posture des parents lors de cette période délicate en quête d'identité.

Séance : 5€ à 7€ selon abonnement

Intervenant·e·s : Mayssam Shahine, doctorante en neurosciences - IGF  
Psychiatre et Association de parentalité (à confirmer)

## Attention et Mémoire, apprenons à mémoriser efficacement !

Mardi 3 mars de 14h à 16h

MSH sud, Site St Charles 2, Salle 3 Caryatides, 71 rue de Professeur Henri Serre, Mtp

Explorez les mécanismes de l'attention et de la mémorisation dans un atelier scientifique interactif. Comprenez leur fonctionnement, découvrez des méthodes validées et appliquez-les facilement. Envie de mémoriser sans vous prendre la tête ? Rejoignez-nous pour une approche rigoureuse et accessible.

Intervenant·e·s : Nicolas Marcenac, Orthopédagogue  
Sophie Navucet, Psychologue, CMRR-CHU Montpellier

## Etat de conscience et Hypno-écriture

Mercredi 4 mars de 9h à 12h et de 13h30 à 16h30

MSH sud, Site St Charles 2, Salle 2 Kouros, 71 rue du Professeur Henri Serre, Mtp

Cet atelier explore la créativité à travers l'écriture et les 5 sens, en utilisant l'hypnose pour une approche introspective. Il aborde les auto-saboteurs de l'écriture, l'observation de l'environnement et des sensations, tout en guidant le participant dans une expérience sensorielle et créative.

Ateliers d'écriture **de 9h à 12h ou de 13h30 à 16h30**

**Inscription gratuite et obligatoire** : [www.semaineducerveau.fr](http://www.semaineducerveau.fr) (préciser l'heure)

Intervenant·e·s : Nicolas Marcenac, Hypnothérapeute  
Pascale Battistelli, Coach littéraire  
Isabelle Chaudieu, CR Inserm

ATELIER

ATELIERS

# Instant Philo : Comment les neurosciences ont changé la psychiatrie ?

Mercredi 4 mars de 20h à 21h30

CAFE-PHILO

Gazette café, 6 rue Levat, Montpellier

Comment les neurosciences transforment-elles la psychiatrie ? Peut-on expliquer le psychisme uniquement par le cerveau ? Imagerie, plasticité, diagnostics et enjeux éthiques seront au cœur d'un échange accessible à tous.

**Intervenant·e·s :** Guillaume Bagnolini, CR CNRS LISIS, Animateur Cosciences  
Un psychiatre et un philosophe (intervenants à confirmer)

## L'alimentation, un outil essentiel pour la prévention en santé !

Jeudi 5 mars de 18h à 19h30

ATELIER

Café associatif Le Quartier Généreux, 2 quai des Tanneurs, Montpellier

Nous essayons toujours de mettre en place une bonne hygiène de vie. La prévention de la santé, par le biais de l'alimentation est un des leviers essentiels pour optimiser sa santé physique et mentale. Nous vous proposons un atelier participatif et collaboratif sur l'alimentation.

**Intervenant·e·s :** Sophie Navucet, Neuropsychologue, CMRR, CHU de Montpellier  
Nutritionniste, (intervenant à confirmer)

## PhD Pub : 4 doctorant·e·s dans un bar !

Mardi 10 mars de 19h30 à 21h30

PHD PUB

Bar Microbrasserie La Barbote, 1 rue des Deux Ponts, Montpellier

Le PhD Pub est un événement de médiation scientifique. 4 doctorant·es en neurosciences présentent leurs travaux de thèse de façon vulgarisée en 10 minutes, puis disposent de 15-20 minutes de temps d'échange avec le public dans l'ambiance conviviale du bar-microbrasserie La Barbote.

**Intervenant·e·s :** Maxime Linard, neurosciences à l'IBMM  
Brieuc Léger, neurosciences mouvement, CHU Orléans/EuroMov  
Laura tournois, IGF,  
Un intervenant à confirmer

# Les Cogni'classes : Apprendre et comprendre avec l'appui des sciences cognitives

Mercredi 11 mars de 19h à 20h30

TABLE RONDE

*MSH sud, Site St Charles 2, Auditorium, 71 rue du Professeur Henri Serre, Montpellier*

Vous souhaitez intégrer les apports des sciences cognitives à la classe ? Ou simplement comprendre comment on apprend plus efficacement ? Venez **débattre** avec des chercheurs et professeurs réunis autour d'une table-ronde : témoignages, apports des sciences cognitives, pédagogies coopératives ...

**Intervenant·e·s :** Jérémy BRIDGWATER, Psychologue cognitiviste, AFSC  
Daniel COMTE, Proviseur, Les Amis d'UniverlaCité, UM  
Sylvain CONNAC, Pr, LIRDEF, UPVM

## De la fourchette aux neurones : comment l'alimentation impacte notre mémoire

Jeudi 12 mars de 18h à 19h30

CONFERENCE

*MSH Sud, Site St Charles 2, Salle 3 Caryatide, 71 rue Professeur Henri Serre, Montpellier*

Notre façon de nous alimenter influence directement la santé de notre cerveau tout au long de notre vie et nos choix alimentaires peuvent aider à prévenir le déclin cognitif et la maladie d'Alzheimer.

**Intervenant·e·s :** Sylvaine Artero, CR, IGF, Inserm

## Commotions cérébrales dans le sport : dépister, évaluer, accompagner la reprise

Jeudi 12 mars de 19h à 20h30

TABLE RONDE

*CREPS, salle Jean-Yves DESCAMP, 2 avenue Charles Flahault, Montpellier*

Les Traumatismes Crâniens (TC) légers représentent 80 % des TC dans le sport en France. Répétés, ils peuvent entraîner des troubles durables. Le dépistage précoce, la prévention, des protocoles harmonisés et une reprise d'activité adaptée, plutôt que le repos total, sont essentiels pour la récupération.

**Intervenant·e·s :** Claire Jourdan, PH, Médecine Physique et Réadaptation, CHU Mtp  
Marc Julia, Médecin du Sport, PH CHU Montpellier et CH de Perpignan  
Yannick Guezennec, Médecin nutritionniste du sport - Perpignan  
Jean-Christophe Aubin, Resp. Départ. Performance Sportive - CREPS

# Journée du Sommeil - Sommeil, rythmes et environnement : l'équilibre fragile de nos nuits

Vendredi 13 mars de 18h à 19h30

*MSH Sud, Site St Charles 2, Salle 3 Caryatide, 71 rue du professeur Henri Serre, Mtp*



Nos nuits sont le reflet d'un équilibre subtil : celui du sommeil, des rythmes biologiques et de l'environnement qui les bouscule. Lumières artificielles, écrans, horaires décalés, stress, bruit, chaleur... autant de facteurs qui perturbent un système pourtant essentiel à notre santé, notre cognition et notre humeur.

**Intervenant·e·s :** Drs Sofiene Chenini, Claire Denis, William Nguyen, Alexandre Derre, Lucie Barateau, Equipe Sommeil, CHU de Montpellier

## Le joueur d'échec, de Stefan Sweig

Vendredi 13 mars à 20h30, Samedi 14 mars à 19h00

Dimanche 15 mars à 14h30



*Théâtre Beaux Arts Tabard, 17 rue Ferdinand Fabre, Montpellier*

Un inconnu cultivé et intelligent cache une histoire terrifiante qui nous reporte aux expérimentations nazies et aux facultés les plus étranges que le cerveau peut déployer. A travers une partie d'échecs, son cerveau fait remonter ses traumatismes à la surface. Suivi d'une discussion sur les capacités exceptionnelles du cerveau le vendredi soir.

**Séance :** Tarif réduit 17€ [code CERVEAU]

**Intervenant·e·s :** Gilbert Ponté, comédien  
Michel Vignes, Pharmacologie Transmission Synaptique & Neuroprotection, Pr UM  
Laura SUZAN Psychologue clinicienne

## Toucher et émotions : comment la peau nous aide à percevoir et ressentir notre environnement ?

Mardi 17 mars de 20h à 21h30

*Le Gazette café, 6 rue Levat, Montpellier*



**Addict aux sciences** invite un chercheur qui nous explique comment notre peau, véritable organe sensoriel, nous relie intimement au monde qui nous entoure.

Une rencontre entre science et sensibilité pour (re)découvrir le toucher sous un nouveau jour.

**Intervenant·e·s :** Amaury François, CR IGF – CNRS/Inserm/UM

# Du cerveau de l'Appreneur au cerveau de l'Apprenant

Mercredi 18 mars de 17h30 à 19h

Pôle universitaire Michèle Weil, 3 Rue Raspail, **34200 Sète**

Comment les connaissances passent-elle de la tête du professeur à celle de l'étudiant ? Dans cette conférence, nous explorons étape par étape les mécanismes clés du transfert et de la compréhension.

**Intervenant·e·s :** Nicolas Marcenac, Formateur - Orthopédagogue

Yamina Bouayad Agha, Directrice ad, pôle univ. Michèle Weil

Sophie Navucet, Psychologue clinicienne, CMRR, CHU Montpellier

## Comment éprouvons-nous nos peurs ?

Mercredi 18 mars de 19h à 20h30

MSH sud, Site St Charles 2, salle 2 Kouros, 71 rue de Professeur Henri Serre, Mtp

Nos peurs surgissent avant d'être comprises. Elles s'ancrent dans le corps, modifient nos perceptions, influencent nos comportements. Cette conférence explore la peur depuis ses origines, son rôle dans la société, en passant par sa neurobiologie, et son héritage.

**Intervenant·e·s :** Emmanuelle Sarzi-Campillo, MCF UM, INM

Isabelle Chaudieu, CR INM Inserm

## Quand l'oreille fatigue, le cerveau s'embrouille !

Jeudi 19 mars de 19h30 à 21h

Brasserie le Dôme, 2 avenue Georges Clémenceau, Montpellier

La surdité serait le principal facteur de risque modifiable dans le développement de troubles cognitifs, de nombreux journaux scientifiques et généralistes font état de l'importance du dépistage auditif et des liens entre perte auditive et perte cognitive. Venez en discuter avec des spécialistes ! Bar des Sciences porté par l'UM.  
**Accessibilité aux personnes sourdes et malentendantes.**

**Intervenant·e·s :** Jean-Luc Puel, DR INM, Inserm & Président de l'Association Nationale de l'Audition

Germain Bustos, Ingénieur de recherche et Cédric Turpinat, PH Neurologue - CMRR, CHU de Montpellier

François Dejean, Audioprothésiste - Sté Française d'Audiologie  
Elodie Richard, CR, MMDM Inserm - Modératrice

TABLE RONDE

CONFÉRENCE

BAR DES SCIENCES

# L'enfermé.e

Jeudi 19 mars à 19h30



*Théâtre Beaux Arts Tabard, 17 rue Ferdinand Fabre, Montpellier*

Confinée dans son appartement, Axelle, étudiante dépressive, affronte ses pensées les plus sombres. Isolée, elle revisite souvenirs et peurs, accompagnée d'une présence mystérieuse et bienveillante. Suivi d'une discussion sur la santé mentale des jeunes. Recommandée à partir de 14 ans.

**Séance :** Tarif réduit 14€ [code CERVEAU]

**Intervenant·e·s :** Linda Antony, Josselin Robichon, Anna Bentouré, Comédien.nes  
Mayssam Shahine, doctorante, IGF  
Psychiatre (intervenant à confirmer)



## Ciné-débat : "Les esprits libre", l'art pour vivre !



Vendredi 20 mars de 15h à 17h

*Cinéma le Travelling, Rue des Tuileries, 34300 Agde*

Documentaire de Bertrand Hagenmülle, 1h34 (2025). C'est l'histoire d'une folle aventure où patients atteints de la maladie d'Alzheimer et soignants se rejoignent pour vivre une expérience thérapeutique unique faite de théâtre, de musique et de poésie. Suivi d'un débat sur les effets de l'art dans l'accompagnement des maladies neurodégénératives.

**Séance :** 6€50 à 9€50 selon abonnement.

**Intervenant·e·s :** Gérard Despesse, Président de France Alzheimer 34  
Marie Lembach, Neuropsychologue, Doctorante AG&D  
Montessori Lifestyle -EPSYLON - UPVM



## Cerveau et Coopération : de l'humain au robot



Vendredi 20 mars de 14h à 17h

*MSH Sud, site St Charles 2, Auditorium, 71 rue du professeur Henri Serre, Mtp*

Au quotidien, nous coopérons pour accomplir des tâches, et cela s'étend désormais aux interactions homme-machine. Pourtant, agir seul, avec un humain ou avec un robot n'engage pas les mêmes mécanismes : notre cerveau est sensible aux informations sociales et aux dynamiques d'interaction.

**Atelier :** 14h30 à 16h    **Conférence :** 16h à 17h

**Intervenant·e·s :** Lionel Brunel, PU UPV (Laboratoire Epsilon)  
Nathan Beraud, IR Université Paris Cité (INCC)

# Peut-on décoder la vision et l'imagination avec l'IA ?



Vendredi 20 mars à 19h

Salle Pétrarque, 2 place Pétrarque, Montpellier

Obvious transforme l'activité cérébrale en images grâce au procédé Mind-to-Image. Grâce à l'Institut du Cerveau et GHU Paris Psychiatrie et Neurosciences de l'Hôpital Sainte Anne, les artistes explorent scientifiquement et artistiquement les liens entre pensée, imagination et création. Présenté par **COSA Art & Sciences**.

**Intervenant·e·s :** Charles Mellerio, Neuroradiologue, GHU Paris Psychiatrie & Neurosciences, Jean-Olivier Durand, DR ICGM, UM (Modérateur)



## Drogues au travail, on en est où ?



vendredi 20 mars de 19h30 à 21h30

Microbrasserie La Barbote, 1 rue des 2 ponts, Montpellier

Nous avons peu d'informations sur les consommations de substances psychoactives au travail ou liées à nos activités professionnelles. Et pourtant ! Elles sont nombreuses, variées et incontournables à l'échelle de l'histoire humaine. L'institut STUPP et des experts de l'addiction vous présentent les recherches en cours.

**Intervenant·e·s :** Hélène Donnadieu, PU-PH CHU de Montpellier  
Gladys Lutz Nale, directrice de STUPP - Psychosociologue du travail & addiction  
David Gautré - Directeur adjoint du CAARUD AXESS  
Jennifer Yeghicheyan, co-coordinatrice du dispositif TREND  
Florian Lombardo, Sociologue indépendant - modérateur



## Tournoi des intelligences



Samedi 21 mars de 10h à 12h

Médiathèque de l'étang, 2 Chemin du Boutou, **66510 Saint-Hippolyte**

L'association scientifique KIMIYO vous propose une série d'épreuves originales où les équipes s'affronteront dans une ambiance stimulante autour de trois formes d'intelligence : Humaine (épreuves de logique, de langage et de coopération), Animale (enquête sensorielle), Artificielle (les rouages de l'IA).

**Intervenant·e·s :** Renaud Sorot, Directeur de Kimiyo

# Maladies Neurodégénératives et troubles du sommeil

Mardi 24 mars à 20h

Gazette café, 6 rue Levat, Montpellier

TABLE RONDE

Les traitements d'Alzheimer évoluent vers une prise en charge plus précoce pour ralentir la maladie. Par ailleurs, les troubles du sommeil, très fréquents, nuisent à l'élimination des protéines toxiques du cerveau et pourraient devenir une cible clé pour mieux prévenir la progression. Table ronde sur des pistes d'amélioration de la prise en charge des troubles neurodégénératifs.

**Intervenant·e·s :** Dr Karim BENNYS, Neurogériatre, Coordinateur CMRR et  
Dr Claire DENIS, Neurologue, UTSE - CHU de Montpellier  
Mr Gérard DESPESSE, Président de l'association France Alzheimer 34, Modérateur

## Théâtre : Nos premiers pas

Mardi 25 mars de 19h à 20h30

THÉÂTRE

Théâtre Gérard Philippe, Maison Pour Tous Joseph Ricôme, 7 rue Pagès, Montpellier

Cette pièce met en lumière le témoignage d'une jeune mère de 37 ans confrontée au diagnostic de la maladie de Parkinson. Elle vise à sensibiliser le public au diagnostic précoce et à la résilience, notamment les jeunes, pour qui cette maladie est associée à la vieillesse. Une pièce lumineuse qui a été très bien accueillie au Festival d'Avignon en 2025. Elle est suivie d'une discussion avec une neurologue.

**Intervenant·e·s :** Emilie Bougard, Comédienne  
Valérie Cochen de Cock, Neurologue - Clinique Beau-Soleil

## Interventions en milieu scolaire

Du 2 au 31 mars

Montpellier et la région Occitanie Est

La diffusion de l'information scientifique faisant partie de l'ADN de la Semaine du Cerveau, c'est naturellement que des interventions en milieu scolaire sont proposées. En 2026 plus de 25 interventions dans 20 établissements scolaires sont prévues dans des école primaires, collèges et lycées de la région (Montpellier, St Clément, Villefort, St Chely d'Apcher, Bouillargues, Clapiers, Narbonne)

**Sous la coordination** d'Emmanuel Périsse, CR IGF, CNRS et l'implication de 20 chercheur·e·s et doctorant·e·s/étudiant·e·s

# Contacts



## Contacts coordination

Catherine GANDUBERT : IGE, Inserm/UM, [catherine.gandubert@inserm.fr](mailto:catherine.gandubert@inserm.fr)

La Comédie des Neurones : [comediedesneurones@gmail.com](mailto:comediedesneurones@gmail.com)

## Conseil scientifique

Isabelle CHAUDIEU, CR, Inserm; Gina DEVAU, MDC, UM; Mélissa GENTREAU post-doctorante, Univ Uppsala; Elodie RICHARD, CR, UM; Germain BUSTO, IR, CHU-CMRR; Sophie NAVUCET, neuropsychologue, CHU-CMR;, Catherine GANDUBERT, IGE; Inserm/UM; Emmanuel PERISSE, CR, CNRS.

## Communication

Sophie NAVUCET, neuropsychologue CHU-CMRR, Mélissa GENTREAU post-doctorante, Univ Uppsala Bérénice Lecardonnel, Neuropsychologue CHU-CMRR.



# Découvrir la Société des Neurosciences

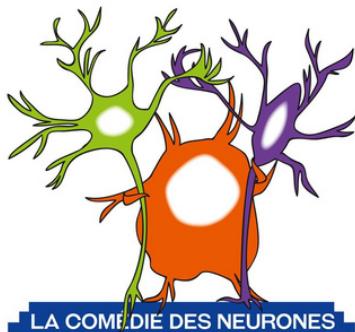


La Société des Neurosciences regroupe près de 2 300 scientifiques dont 500 doctorants. Elle a pour vocation de promouvoir le développement des recherches dans tous les domaines des Neurosciences. Chaque année au mois de mars, la Société des Neurosciences coordonne la Semaine du Cerveau. En France, cette manifestation internationale est organisée simultanément dans plus de 30 villes et a pour but de sensibiliser le grand public à l'importance de la recherche sur le cerveau. C'est l'occasion pour de nombreux chercheurs, médecins et étudiants bénévoles de rencontrer le public et de partager avec lui les avancées obtenues dans les laboratoires de recherche en Neurosciences, d'en présenter les enjeux pour la connaissance du cerveau, et les implications pour notre société.

Pour cette manifestation, la Société des Neurosciences est partenaire de l'European Dana Alliance for the Brain (EDAB) et de la Fédération pour la Recherche sur le Cerveau (FRC). Cette dernière regroupe les principales associations de patients atteints de maladies cérébrales. La FRC participe chaque année au financement de nombreux programmes de recherche sur les maladies neurologiques et psychiatriques, en particulier grâce aux fruits du Neurodon.

# Nous remercions tous les partenaires qui ont permis la réalisation de cet événement !

Toutes les informations sur les opérations et les actions menées dans les villes de France seront disponible sur ce site : [www.neurosciences.asso.fr](http://www.neurosciences.asso.fr)



## Suivre la Comédie des Neurones :



@La Comédie des Neurones Montpellier



@comediedesneurones



@La Comédie des Neurones Montpellier



ASSOCIATION  
NATIONALE DE  
l'AUDITION



CAARUD

Centre d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des Risques pour Usagers de Drogues



CENTRE HOSPITALIER  
**PERPIGNAN**



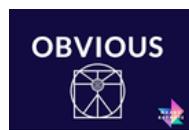
COGNI'CLASSES  
Apprendre et former avec les sciences cognitives



FACULTÉ DES  
SCIENCES  
DU SUJET &  
DE LA SOCIÉTÉ  
UFR 5



BA  
ARP



PÔLE UNIVERSITAIRE  
MICHELE WEIL

QARTIER  
Généreux



Université  
Paris Cité



MINISTÈRE  
DE L'EDUCATION NATIONALE,  
DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR  
ET DE LA RECHERCHE



